La gazette des renards de Volaiville

de Mai à Août 2016
7ème édition

Sommaire

Spécial Olympics
Vacances en Champagne
Journée Partagée à Bouillon
Barbecue du Phénix Rayonnant
Vacances à Valjoy
L'anniversaire de la maison
Marche du souvenir
Collaboration entre la boulangerie et Rosière
Journée théâtre et musique
Repas avec le Rotary
Festival du conte de Chiny
Foire aux plantes
Classement Tennis de Table
Beau vélo de Ravel
Jeu
Recette
Les nouvelles
Dates à retenir

Journal créé par les résidents de La Maison de Volaiville
rue de la Misbour, 370
6637 Fauvillers

Special Olympics Belgium, du mercredi 4 au samedi 7 mai

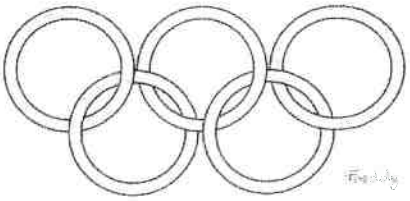
La 34ème édition des Jeux Nationaux s'est déroulée à La Louvière. Le club de sports "Les renards de Volaiville" s'y est rendu avec 14 athlètes, accompagnés par leurs coachs Chantal et Émeline ainsi que Médérik (ancien stagiaire) et Stéphane pour les aider à encadrer tous ces sportifs dispatchés sur différents sites durant ces 4 jours.

Le lancement des jeux a débuté par le Torch Run, une course relais au flambeau, sur une distance d'environ 20 kms, à une allure moyenne de 10 km/h. Les coureurs ont accompagné la flamme sur son trajet, durant 8 kms pour Alexis et pendant 16 kms pour Émile. Ces joggeurs confirmés ont même eu la chance et l'honneur de la porter.

Ensuite, la cérémonie d'ouverture a rassemblé 3400 athlètes et 1200 coachs, issus de 300 clubs répartis sur toute la Belgique. Une grande majorité de ces sportifs, a déployé le drapeau représentant son club, lors du défilé sur la Place Communale. Une fois tout le monde regroupé, les énoncés protocolaires ont débuté: la déclaration d'ouverture, la prestation du serment officiel, la levée du drapeau de Special Olympics et du drapeau belge, suivi de l'entrée de la flamme de l'espoir qui a brûlé tout au long des Jeux Nationaux. Dès ces discours achevés, place aux réjouissances: la démonstration de danses intégrants des personnes handicapées, le concert de Roberto Bellarosa, le spectacle de danseurs suspendus dans les airs et le feu d'artifice. Émeline confie:"Quelle ambiance, on en a pris plein les yeux! Les résidents ont dansé et se sont vraiment bien amusés.".

La soirée terminée, ils sont rentrés à l'hôtel se situant à Molenbek, le même que l'an passé. Celui-ci étant toujours très confortable et spacieux. De plus, ils ont eu la chance d'avoir leurs chambres au 1er étage, ce qui leur a rendu la tâche plus facile pour les valises. Au lever, ils ont bénéficié de super petits déjeuners sucrés, salés. Puis, ils se sont mis en route pour rejoindre le site des jeux.

La compétition est lancée! Les athlètes se sont affrontés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans 19 sports et disciplines sportives adaptées. Pour que les jeux gardent une atmosphère chaleureuse et sympathique, des animations y ont été proposées: photos, clowns, shows musicaux, château gonflable à obstacles, rodéo, tir à l'arc avec des cadeaux à la clé,... et le *heathly athletes program* (C'est un programme de santé qui permet aux athlètes, grâce à une amélioration de leur santé et condition physique, de mieux pouvoir s'entraîner et d'être plus à même de pratiquer leur sport. Des étudiants de hautes écoles et universités ont proposé des tests de dépistages sous supervision professionnel.).



Après 2 jours et demi d'efforts, voici les résultats de nos sportifs:

Natation		
Willy	25m dos	2ème
	50m dos	2ème
Tony	25m dos	3ème
	25m libre	6ème
	50m dos	5ème
Maureen	25m crawl	5ème
	25 brasse	5ème
	50m crawl	disqualifiée

Ping Pong	
Patricio	1er
Benoît	5ème

Athlétisme		
Xavier	saut en longueur	4ème
	50m	3ème
	lancement de balle	2ème
Annie	saut en longueur	2ème
	50m	3ème
	lancement de balle	5ème
Alexis	saut en longueur	5ème
	50m	2ème
	lancement de balle	1er
Émile	saut en longueur	2ème
	100m	2ème
	lancement du poids	3ème

Activités Physiques Adaptées	
Hager	Pétanque
Pierre R.	Football
Dany	Sprint
Sylvester	Équilibre
François	Parcours du combattant
(médaille de participation)	Lancer de poids

Stéphane déclare: "Nous sommes fiers de nos athlètes, qui ont remporté de belles médailles: 2 en or, 7 en argent et 4 de bronze, le fruit d'une année de travail.".

Voici les commentaires des résidents:
Xavier:"J'ai du courir et sauter beaucoup pour remporter ma médaille. Génial!".
Maureen:"Très bien les jeux.J'ai bien dormi dans la chambre avec Émeline.".
Tony:"J'ai gagné une belle médaille en nageant sur le dos. Je me suis bien amusé. J'ai vu des danseurs dans le ciel, on aurait même dit que c'était une mariée.".
Alexis:"Je me suis donné à fond en athlétisme. J'ai fait du bon travail en tenant le manche en fer de la flamme.".
Annie:"C'était comme d'habitude en athlétisme. Sauf lors de la course, j'ai eu peur du "pan" donnant le départ, mais j'ai tout de même couru. J'ai fait des photos déguisé avec des perruques et des lunettes.".
Émile:"J'ai été ravi de pouvoir porter et accompagner la flamme jusqu'à la place. Je me suis bien amusé et j'ai admiré un beau spectacle dans les airs. En plus, j'ai eu la chance d'être soutenu par ma famille.".
Benoît:"J'ai pris du plaisir en jouant au ping pong. J'ai eu plein de supporters: mes parents, mon frère et mon oncle. J'étais très content de les voir.".

Puis voici quelques anecdotes racontées par les éducateurs:
- "Après une journée remplie de sport, et non, ce n'était pas encore fini... Il a fallu donner un dernier effort en rentrant à l'hôtel. Il était très difficile de trouver un place de parking tout près, alors nous avons dû aller nous garer dans un quartier chaud et piquer un sprint pour vite en sortir."

▪ "Maureen a démarré la course avant le top départ et a nagé une longueur pour rien. Une fois de retour à sa place pour participer au 50m brasse avec les autres, elle a nagé une longueur, puis est sortie de l'eau en proclamant:"J'en ai marre, je suis crevée!"."

▪ "Stéphane a eu beaucoup de mal à fermer les valises, il a eu les yeux plus gros que la capacité de rangement."
▪ "Tous les éducateurs sont revenus en se plaignant de coups de soleil... Il est vrai qu'ils ont pris extrêmement soin des résidents en les crémant de la tête aux pieds. Eux sont rentrés sans aucune marque visible, même de bronzage. Sur ce coup là, ils se sont quand même bien oubliés!".

Durant le séjour, ils ont dégusté des sandwichs le midi et ont été souper au Louve expo, où des bénévoles faisaient le service. Ils ont trouvé que:"Les repas étaient sains, consistants avec des légumes à volonté et très bon.". Sur le chemin du retour, ils sont passé par le Quick de Libramont pour clôturer ces JO. Ils y ont croisé une ancienne éducatrice de la cuisine, Isabelle G..

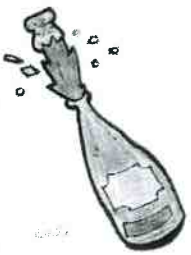
Émeline conclut:"Les jeux se sont très bien passés!".

Vacances en Champagne, du mercredi 18 au vendredi 27 mai

Le jour du premier départ en vacances est arrivé. Les touristes se sont mis en route vers la destination d'un village accolé au lac du Der se nommant Eclaron, situé en Champagne. Ils ont séjourné au camping *Les sources du lac* (très propre) dans 3 bungalows spacieux et proches les uns des autres. Voici comment ils se sont répartis: Marianne, Colette, Hager en compagnie d'Annette; Yves, Willy, Pierre R. auprès de Vincent et Freddy, Pierre A., Alain avec Michaël.

Pendant leur séjour, ils ont eu peu de soleil, beaucoup de nuages et de la pluie, mais tout ce cocktail détonant ne les a pas empêché de se divertir. Ils ont pu découvrir: la grange aux abeilles, le port en y

testant une virée en bateau, les balades autour du lac, la visite d'une cave de champagne sans passer à côté de la dégustation,... et profiter au maximum des animations du camping surtout en soirée (karaoké, danse, bingo et quiz blind test). Vincent avoue:"Nous avons participé aux animations du camping, lorsque nos projets nous le permettaient et en fonction des envies des résidents. En tout cas, ils étaient surtout "chaud patate" pour celles en soirée!".

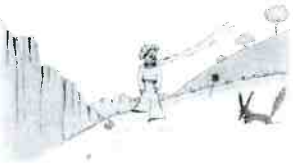


Voici ce que les résidents nous dévoilent:
Freddy:"J'ai contemplé les échoppes d'un marché et j'ai pu me reposer.".
Willy:"J'ai bien aimé les activités proposées, on a même goûté du bon miel. Puis on a savouré d'excellents barbecues...".
Yves ajoute:"Les lards et les saucisses... bien grillés!"
Et Pierre R. affirme:"Les saucisses, hein!".
Pierre A.:"J'ai bu du délicieux champagne et j'ai apprécié faire le tour du lac sur un bateau bleu.".

Marianne:"J'ai raffolé des animations de soirée au camping et d'exquis escargots!".
Hager confirme qu'elle s'est plu en vacances par un grand oui déterminé de la tête.

Vincent confie:"Tout s'est bien passé dans l'ensemble. Colette nous a juste fait une petite frayeur, ce qui lui a permis d'aller se faire chouchouter auprès des beaux infirmiers de la région.".

Journée Partagée à Bouillon, samedi 28 mai



Les résidents et les rotariens du club Attert-Sûre et Semois se sont réunis à Fauvillers vers 8h30 pour prendre le car en direction de Bouillon. La cinquantaine d'excursionnistes ont commencé la journée par la visite du parc animalier. Chacun s'y est baladé à son rythme pour y découvrir: des félins, différents singes, des ours bruns,...

Aux environs de 12h30, ils se sont retrouvés au restaurant pour y savourer un potage à la tomate et une bonne assiette de vol-au-vent frites. Délicieux!

Puis l'après-midi, ils sont partis explorer le château construit au 10ème siècle. Les guides vêtus de tenues d'époque leur ont expliqué que l'habitant le plus célèbre de cette forteresse fut Godefroid de Bouillon. Celui-ci en a hérité de son oncle, puis il l'a vendu pour pouvoir s'engager et financer sa croisade. Pour en savoir davantage, ils se sont rendus à l'archéoscope, musée audio-visuel avec effet 3D, où toute son histoire y est retracée. Quelques résidents racontent leurs impressions et pour certains leur rencontre avec des fantômes:
Maureen:"C'est monsieur Stéphane qui a joué au fantôme.".
Serge:"Moi, je les ai entendu faire *Hou Hou*...".
Isabelle:"Ils ont fait peur à tout le monde en ouvrant les portes du château.".
Martine:"C'est surtout les images qui faisaient peur.".
Dany:"Ils nous ont tous transformés.".
Pierre A.:"C'est un beau château avec surtout de belles tours. En plus, ils ont un chouette magasin de souvenirs.".
Émile:"On s'est fait piéger par le gardien dans un cachot. À vrai dire, c'est moi qui ait demandé pour le tester.".

Ensuite, ils ont été contempler le spectacle de fauconnerie. Celui-ci mêle des démonstrations de vols et des commentaires relatifs aux rapaces de manière humoristique. L'un des résidents a été choisi afin de participer au show. Émile s'est donc retrouvé avec un vautour qui se promenait sur son dos.

Après toutes ces émotions, le groupe est remonté dans le bus où ils ont dégusté une délicieuse gaufre grand-mère préparée en complète autonomie par 3 résidents. Bravo les gars! Une fois arrivé à la salle de l'occupationnel, ils ont retrouvé une dizaine de personnes supplémentaires afin de souper ensemble et de partager encore un bon moment.

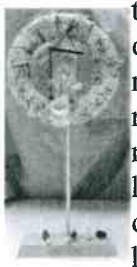
Les convives ont pu apercevoir de jolies tables dressées et décorées de montages réalisés en atelier artisanat. En voici leur description: un socle de terre glaise peint, accueillant une boule de verre remplie de sel coloré, le tout enjolivé par de petits morceaux de bois et des papillons fluorescents.

Une fois tous réunis, ils ont pris l'apéritif composé de Maitrank, de kidibull et de chips. Après avoir bien levé leur verre, ils sont passés à table pour déguster un super buffet froid préparé en atelier cuisine. En voici sa composition: pêches au thon, tomates crevettes, assortiment de poissons, jambon melon, pilons de poulet, roulades d'asperges au jambon, œufs mimosa , taboulé, salades de pâtes et salades de légumes pour tous les goûts. Flore dévoile:"Les résidents ont fait du bon travail. Tony a vraiment fait preuve de patience avec ce satané jambon qui se déchirait de tout côté. Je pense que les invités ont bien mangé, en tout cas le buffet a eu un énorme succès.". Et pour terminer en beauté ce festin, ils se sont rassasiés avec une glace façon liégeois.

Nadège donne le mot de la fin:"Nous avons eu de la chance d'avoir un temps sec toute la journée malgré un ciel menaçant. Ce fut une très belle journée de partage, d'ailleurs, tout autant que la soirée!".

Barbecue du Phénix Rayonnant, dimanche 5 juin

Comme d'habitude, les ateliers se sont mis à l'ouvrage pour aider à la préparation de ce repas. L'artisanat a fabriqué de belles décorations de table, où tous les résidents se sont entraidés à cause du niveau de difficulté de certaines parties pour finaliser ces montages. Les moins autonomes ont peint les socles et les oiseaux. Et les plus minutieux ont réalisé: les ligatures au fil de fer vernis, du macramé, des découpes de bois, du perçage à la foreuse, de l'emballage de couronnes et terminé le tout par l'assemblage. Ils ont également exposé dans un petit stand: des bougies, des macramés, des suspensions hibou, des powertex et les pancartes pour le potager.



La boulangerie a confectionné un assortiment de pains: blancs, d'épeautres et de multi céréales pour accompagner le buffet, ainsi que des mignardises qui agrémenteront le café.
La cuisine a mitonné le buffet froid: des salades variées (de concombres, de tomates, de haricots, de pois chiches, de pâtes aux petites saucisses maïs et de pâtes aux légumes fromages), des pommes de terre en chemise à la crème d'ail et fines herbes et du riz ananas sauce aigre-douce. Un choix certain!
Nadège avec l'aide des résidents a installé les tables dans la salle de sports et y a déposé les ornements de tables, ainsi que les serviettes pliées en papillons par l'atelier cuisine.

Le dimanche proprement dit, la centaine d'invités a débarqué aux environs de midi. Ils ont pris un apéro, arrosé de sangria améliorée (d'ananas, de pommes et de myrtilles) et pour grignoter, quelques chips. Michel le coach du programme *Je cours pour ma forme*, a félicité généreusement Alexis, Émile et Chantal pour leur bonne participation et en a profité pour leur remettre devant l'assemblée, un cadeau et leur diplôme bien mérité.

Pendant ce temps, la famille de Colette et Marc Petitjean ont pris en charge le barbecue pour y cuire: les saucisses, les brochettes et les lards. Tandis que dans la salle, Serge (mari d'Ingrid), Stéphane et ses enfants se sont boosters derrière le bar.

Une fois tout en place, tout le monde s'est installé à table, pour y apprécier ces bons petits mets. Ils ont terminé ce repas, avec en guise de dessert, du vacherin framboise vanille.

Nadège clôture:"Nous avons eu beaucoup de chance avec la météo, le soleil a brillé jusqu'à la fin. Mais la fête à peine terminée, un gros orage a pointé le bout de son nez. Tout au long de la journée, l'ambiance fut excellente!".

Vacances à ValJoly, du lundi 6 au mercredi 15 juin

Le deuxième groupe de vacanciers: Jean-Luc, Philippe L., Dany, Sylvester, Patricio, Annie, Charlotte, Martine et Olivier, en compagnie de Fox et Macarena (les mascottes dénichées l'an passé) et accompagnés par Dominique, Pascal et Sarah ont pris la route à destination du domaine de ValJoly. Celui-ci se situe dans le parc naturel de l'Avesnois dans le département du Nord en France.

Ils ont logé dans deux cottages mitoyens. Ils ont trouvé ceux-ci bien équipés, pratiques, entretenus et avec une superbe vue sur le lac. Le domaine est très agréable et plein d'activités y sont accessibles. Voici celles, auxquelles ils ont participé durant leur séjour: visite de l'aquarium,

minigolf, boutique souvenirs et peinture sur verre/ création de bijoux, pédalo sur le lac, la piscine, des parcours de promenade et une terrasse où ils ont savouré à plusieurs reprises de gourmands goûters.

Ils ont également découvert la région: lors de randonnée géocaching, en sillonnant un marché hebdomadaire, en contemplant les animaux du zoo de Maubeuge, en admirant les habitants de la grange aux papillons, en rencontrant les occupants et en explorant l'institution La Boulaie à Chimay et pour terminer en se faisant un petit resto chez Willy's. Des journées bien remplies, sous une météo tantôt ensoleillée et parfois mitigée mais toujours avec beaucoup de chance, car ils n'ont jamais eu de pluie lors de leurs sorties.

Voici ce que les résidents en ont retenu:

Annie:"J'ai bien aimé faire tremper le pain perdu. Encore heureux, à La Boulaie, j'ai réussi à m'évader du labyrinthe.".
Jean-Luc:"J'ai bien mangé: des pâtes, de la paëlla et des gaufres de Liège avec de la glace vanille et de la chantilly. Et puis au marché, je me suis offert un beau polo.".
Charlotte:"Tout s'est très bien passé même si j'ai fait une petite chute pendant la nuit. L'un de mes compagnons avait éteint la lumière et lorsque je me suis levée pour me rendre au petit coin, je me suis trompée de porte puis je me suis pris les pieds dans la poubelle. Ça va, je ne me suis pas fait trop mal."
Martine:"J'ai vu des bonnes choses sur le marché et je me suis bien amusée!".
Patricio:"J'ai bien nagé à la piscine. On a eu d'énormes croissants bien colorés au petit déjeuner. Les vacances, ça me plaît bien!".

Quelques péripéties sont arrivées durant le séjour:
Charlotte a manqué de robe de nuit en début de camp à cause d'un léger oubli dans la valise.
Sarah s'est retrouvée les 4 fers en l'air devant le logement de ses compagnons à cause du pas de porte ultra glissant après une averse. Heureusement que ce n'était pas 5 minutes plus tôt avec la casserole du souper en main.
Dany a rencontré une dame voilée à plusieurs reprises dans un parc. À chaque fois qu'il la croisait, il la saluait puis lui montrait le signe de croix en disant "ma sœur". Par chance, cette musulmane était tolérante et lui a répondu par un léger sourire.
Macarena a insisté pour se rouler dans la boue. Annie bienveillante s'est gentiment proposée pour lui faire un brin de toilette et lui administrer les quelques soins nécessaires.

De chouettes vacances où tout s'est bien passé!

L'anniversaire de la maison, vendredi 17 juin

Tous les résidents et une grande partie du personnel se sont réunis dans la salle de sports pour fêter ensemble les 33 ans de la maison.

L'équipe du bureau a super bien organisé ce rassemblement. Les organisateurs ont dressé de jolies tables, portants un petit nom et une déco faisant référence au thème, entre terre et mer. Ensuite, ils ont réparti tout le monde en équipe bien mélangée. Chaque capitaine a dû mettre une passoire

sur sa tête pour se faire reconnaître! Les animateurs n'ont pas voulu qu'ils se sentent trop seuls à porter un petit déguisement, alors ils les ont accompagnés en se couvant d'un beau béret marin. En route pour la navigation...

L'artisanat a participé en y mettant une petite touche décorative. Les moins autonomes ont réalisé un magnifique bouquet de fleurs fabriqué de manière originale: des tiges en saule (ramassée lors d'une promenade), des collages de serviettes sur des formes marguerites, le tout additionné de ballons de baudruche pour rappeler l'ambiance festive.

L'apéritif a débuté avec un cocktail venu sans doute des Caraïbes, ou quelque part par là... en tout cas bien bleuté! Les zakouskis ont suivi également: chips, pruneaux aux lards, bouchées chaudes (et pour certaines très très chaudes), les toasts à la tapenade. Voulaient-ils les emmener vers le Chili? En tout cas, les bouches ont été en feu... Rassurez-vous, pas seulement à cause de la dégustation. Un quizz spécial Volaiville a été lancé! Les réponses ont fusé dans tous les sens, certaines bien sensées et d'autres un peu tirées par les cheveux, le tout dans une atmosphère de franche rigolade. Puis, ils ont enchaîné par un petit film souvenir monté par Michaël contant l'histoire d'*Alain le boy*. Les présentateurs n'en sont pas restés là, ils ont fait danser la M*acarena* à Dominique et Michaël et chanter *Les corons* à Kévin. Quel amusement! Pour retourner vers un peu de calme, les photos souvenirs tombaient à point!

Après tous ces divertissements, un bon couscous terre ou mer mitonné par l'atelier cuisine et l'aide d'Ingrid a été servi. Un régal! Durant la digestion, un jeu plus doux a été proposé aux plus courageux: découvrir le mystère de la boîte. Les plus aventureux y ont glissé leur main et ont deviné ce qui s'y cachait: un porte-clé, un ballon de baudruche, une craie géante, une fausse crotte et un fluber tout gluant.

Pour terminer la nouba, ils ont savouré un délicieux bavarois aux goûts spéculoos, chocolat et poires. Chacun est reparti avec un cadeau: un sachet de succulents bonbons. Les résidents affirment:"Une super après-midi!".

Marche Européenne du Souvenir et de l'Amitié, du mardi 21 au vendredi 24 juin

Mardi 21: Arlon

Alexis, Isabelle, Patricio, Sylvester et Xavier accompagnés d'Émeline se sont mis en route pour parcourir 18km900. Tandis qu'Émile s'est aventuré sur celui de 32 km. Ils ont traversé de petits villages et des bois, leur laissant profiter de beaux paysages sur des chemins agréables. Ils ont croisé un ancien éducateur (Philippe-Henri) et Isabelle a revu un monsieur avec qui elle avait fait connaissance les années précédentes.
Ils ont eu la chance de profiter d'un temps extra: pas trop chaud grâce à un ciel nuageux laissant passer quelques gouttelettes de pluie rafraîchissantes par ci, par là. Heureusement la grosse averse est apparue une fois l'effort terminé.
Émeline raconte:"Tout le monde a passé une belle journée mais était heureux de rentrer à la maison. Les kilomètres pour rejoindre le bus, se trouvant sur un parking à 2 km du point de départ, étaient sans doute de trop. C'est à cet instant que les premières douleurs aux jambes et les cloches ont commencé à se faire sentir.".

Mercredi 22: Martelange Bastogne

C'est parti pour la baby MESA de 8km pour Annie, François, Maureen, Patricio, Sylvester et Yves en compagnie de Chantal. Émile, quant à lui, s'est de nouveau lancé sur le grand itinéraire de 32 km.
Ils ont avancé sur un parcours légèrement boueux, sans trop de dénivelé et donc agréable sous un ciel peu ensoleillé mais avec un air très lourd.
Chantal explique:"Le groupe a très bien marché. Les plus rapides se sont régulièrement arrêtés le long du chemin pour rassembler les troupes. Nous sommes presque tous rentrés sans bobo. Malheureusement, Émile a du déclarer forfait à cause d'une blessure au genou survenue lors du 25ème km.".

Jeudi 23: Houffalize

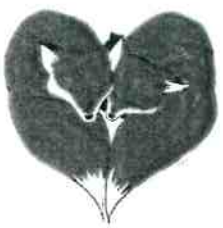
Les plus aguerris: Annie, Isabelle et Sylvester ont repris le voyage pour une distance de 16km, escortés par Émeline. Isabelle, très physionomiste, a reconnu tout le long des sentiers, des marcheurs croisés au cours des anciennes éditions. Le soleil bien présent et le chemin très vallonné, ne les a pas aidé dans leur quête. Les fortes chaleurs les ont forcé à s'hydrater régulièrement et a rendu la cadence plus difficile pour certains.
Émeline déclare:"Nous sommes tous rentrés entiers mais complètement épuisés!".

Vendredi 24: Vielsalm

Dernière mise en cadence pour Alexis, Sylvester et Isabelle, guidés par Chantal. Ils ont terminé sur un circuit de 17 km très montagneux, où se sont succédées de grandes descentes, suivies évidement d'énormes montées, le tout dans des chemins boisés remplis d'eau devenant franchement boueux. Même si le dernier périple a été dur dur, ils ont vaincu et sont parvenus au bout.
Chantal affirme:"Une bonne ambiance a régné au sein du groupe. Et je tiens à féliciter tous les résidents qui ont participé à la MESA!".

Collaboration entre la boulangerie et Rosière, dimanche 26 juin

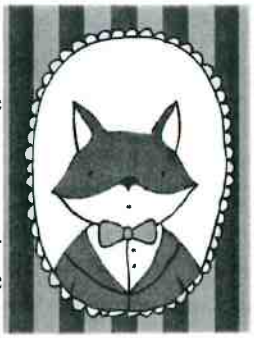
Le village de Rosière se situant dans la commune de Vaux-Sur-Sûre a organisé, pour la première fois, un repas ayant pour objectif de rassembler toutes les personnes ayant vécu dans le village et ses habitants actuels. Ils ont eu envie de se retrouver autour d'un bon repas parce que certains se sont expatriés dans d'autres régions ou pays. De plus, ils ont souhaité que leurs bénéfices soient reversés au profit du Télévie.



Les villageois ont donc demandé à l'atelier boulangerie de leur confectionner pour l'occasion de doux desserts. Les spécialistes: Patricio, Maureen, Thierry, Martine, Jean-Luc, Serge, Annie et Tony sous le regard attentif de Kévin ont réalisé: des cheese cakes au spéculoos, citron et des verrines de mousse au chocolat beurre salé parsemé de crumble pour 260 personnes.

Kévin confie:"Les résidents ont fait du bon travail! Nous avons eu un petit souci avec notre quantité de fromage frais. Pour terminer dans les temps, nous avons donc du nous précipiter au magasin pour nous dépanner. Heureusement, nous avons su gérer à la perfection ce petit contre-temps. Le défi est réussi et nous sommes très contents du résultat!".

Journée théâtre et musique, mardi 28 juin



C'est reparti pour un tour, Maria et Gerda ont encore mis l'ambiance et fait rire 130 personnes dans la salle du foot de Witry lors de leur journée spectacles. Elles ont réussi à réunir 10 institutions de la région pour l'occasion.

Pour débuter le show, les deux commères ont fait leur grand retour sur scène en interprétant un petit quelque chose pour chauffer la salle, s'intitulant "Face de bouc". Ensuite, les artistes des Elfes de Wideumont ont pris la relève pour un medley de chansons.
Suivi de près par les acteurs de La Maison de Volaiville qui ont présenté leur sketch "Le génie du bigoudi" racontant l'histoire d'un artiste coiffeur réalisant des coupes du style "n'importe quoi". Présentation des comédiens: Émile Gilbert le coiffeur, Marianne Madame Grisonnante, Serge Monsieur Grisonnant, Martine Madame Frisotis et Alexis Monsieur Frisotis. Dominique révèle:"Les acteurs ont respecté toutes les consignes données lors des répétitions: parler fort, articuler,... pour que le public les comprenne. Ils ont également tenu leur rôle à merveille et même plus... Serge était tellement dans la peau de son personnage qu'il a fait une petite impro très surprenante. C'était très drôle!".
Après, les chanteurs du Centre Lorrain de Freylange ont mis le feu en donnant de la voix lors de leurs chansons en folie.

Un temps d'arrêt s'impose..., la pause dîner est arrivée. Toute l'assemblée s'est rassasiée avec les bons dagoberts préparés au lever du jour par Flore, Florence, Émeline, Julie et Stéphane. Une fois les forces récupérées, les spectacles ont continué.

Pour remettre la foule dans le mouv', Maria et Gerda ont invité 4 éducateurs venus d'autres institutions à monter sur scène. Ils ont du participer à une séance de mimes qui bien évidement s'est terminée en musique. Quelle imagination!
Puis les gestes ont jailli dans tous les sens, avec la méthode sésame des résidents de Volaiville: Tony, Maureen, Thierry, Xavier et Sylvester. Les spectateurs ont du intervenir en retrouvant les titres des 4 refrains de leur medley (*Ça fait rire les oiseaux, La maladie d'amour, La poupée qui fait non et Y a le printemps qui chante*). Tout va bien, ils n'ont pas tout oublié des années précédentes. Sarah commente:"Les résidents ont très bien suivi le rythme et ont réalisé de beaux gestes. Ils ont fait du beau boulot! Et le public était génial, il a bien coopéré.".

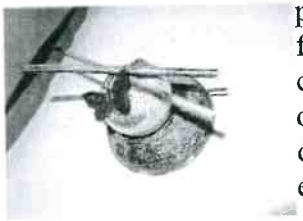
Tout de suite après, d'autres artistes de La Maison ont donné de la voix au cours du "The music speed dating", des rencontres de quelques secondes pour trouver sa moitié. Marianne célibataire, a lancé un appel sur le titre *L'amour en mer*, les intéressés se sont donc succédés auprès d'elle pour essayer de captiver son cœur: Willy avec *La fleur aux dents*, Serge avec *La balade des gens heureux*, Thierry au djembé sur *YMCA*, Alexis avec *Pour un flirt* et Benoît le guitariste sur *Que je t'aime*. Marianne a-t-elle vraiment trouvé le grand amour? Michaël raconte:"C'est la première fois qu'on associe musique et théâtre. Ce fut marrant! Pour l'an prochain, nous travaillerons mieux le texte. Chacun s'est tout de même bien débrouillé. L'humour de la pièce a bien fait rigoler les gens.".
Les chanteurs de Freylange ont de nouveau récupéré le micro pour une dernière série de vocalises sur les titres de Cré Tonnerre.
Les 2 organisatrices ont audacieusement clôturé les représentations par une démonstration de brossage de dents vraiment pas comme les autres... Gerda radote:"A force de gigoter dans tous les sens, Maria a fait une filante dans ses mi-bas!".

Avant de retourner, chaque participant a savouré une délicieuse crêpe réalisée par l'atelier boulangerie. Maria proclame:"Merci Kévin et son équipe boulangerie! Mais t'a vu, Gerda, à force de déguster des douceurs, ta jupe n'était plus suffisante pour envelopper tes nombreux rembourrages de jolies fesses!!!".

Pour conclure, Dominique et Michaël metteurs en scène de la journée, expliquent:"Les gens sont retournés avec un large sourire, ce qui témoigne que le plaisir et l'amusement étaient bien au rendez-vous. Notre objectif est atteint! Les spectateurs viennent nombreux, mais nous avons tout de même un petit regret au niveau du manque de spectacle extérieur. Beaucoup de personnes nous ont remercié et promis une création pour l'an prochain. Nous faisons confiance aux artistes pour les années futures...".

Repas avec le Rotary, jeudi 30 juin

Pour organiser cette soirée, il y a eu beaucoup de monde qui s'est mis à l'ouvrage. L'équipe hébergement a installé et dressé les tables en les parant de nappes turquoise et de serviettes fuchsia sans oublier les belles décorations confectionnées en atelier artisanat! Les artistes ont utilisé du sel coloré pour remplir des boules de verre et ensuite coller le montage, tout cela a été un vrai travail de minutie.



En début de soirée, les résidents et le personnel ont accueilli les rotariens et leurs épouses, venus au nombre de 28. Nadège déclare:"Ils étaient tous en pleine forme!".

Ils ont débuté par un cocktail tropical aux saveurs coco, ananas, un apéro évasion grâce à sa couleur bleue. Après avoir trinquer ensemble, ils ont dégusté un buffet préparé avec enthousiasme par l'atelier cuisine. Celui-ci était composé de pommes de terre, de pâtes et d'un festival de légumes.
Notre éducateur Pascal avec Benoît et Patricio ont fait griller les saucisses, les côtelettes et les brochettes sur le barbecue. Le buffet a beaucoup plu puisqu'il a fini quasiment vide!

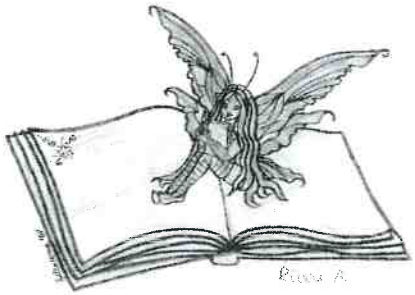
Pour terminer ce festin, ils se sont régalés avec un dessert façonné en atelier. Les boulangers ont proposé de délicieux bavarois framboise déposé sur un biscuit et paré d'un miroir à la fraise. Kévin déclare:"Même si le dernier entremet a fait des siennes (la mousse et le miroir se sont mélangés), l'effet d'optique a eu un rendu très original et n'en a nullement altéré le goût.".

Durant la soirée, quelques résidents ont fait visiter la maison et leur chambre à leurs invités. Certains ont eu droit à une soirée disco, boule à facettes improvisée par l'apprenti DJ Benoît. Nadège conclut:"Il y a eu une très bonne ambiance et beaucoup de fou rire entre les résidents et les rotariens.".

Festival du conte de Chiny, le week-end du 9 et 10 juillet

Florence et plusieurs résidents se sont rendus à cette manifestation pour y faire découvrir, sur le marché, leur travail réalisé en atelier artisanat. Ils ont présenté: les powertex, les pyrogravures, les décorations d'oiseaux, les pancartes nominatives pour le potager et bien d'autres choses... Ils ont également exposé leur montage réalisé pour une future festivité qui a vivement attiré l'œil des passants. Les créations y attenant, ont rencontré un très beau succès puisque leur stock s'est écoulé en un clin d'œil. Les artistes vont donc devoir se remettre bien vite à l'ouvrage pour être au point pour Mascarade.

Le samedi, Annie s'est occupée de la vente et de l'emballage des bricolages. Émile, quant à lui, a montré en direct comment il fabrique les imagiers. Benoît, lui, a eu beaucoup d'échanges avec les enfants venus nombreux pour se faire coller un chouette tatouage. Au cours de la journée, ils ont rencontré plusieurs connaissances: la sœur de Dominique et des gens de Bruxelles.

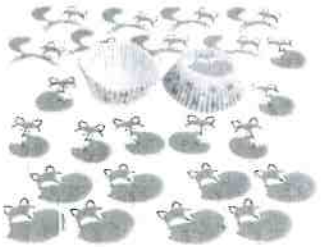


Émile a eu l'occasion d'aller se balader et d'écouter un conte.Voici ce qu'il en a retenu:"Des conteurs de rue m'ont raconté une histoire de cow-boy qui a mal terminé. Ils étaient tristes parce qu'une dame est décédée. Alors, ils m'ont demandé de les accompagner pour se recueillir sur son cercueil qui se trouvait dans une cabane en bois. Je les ai suivis et fais la bénédiction avec le goupillon. J'ai du probablement trop le mouiller parce qu'une goutte d'eau est arrivée sur la tête de la défunte. J'ai eu très peur lorsque celle-ci s'est redressée d'un coup sec. Ça devait être les nerfs!".

Le dimanche, un autre groupe s'y est rendu. Patricio a montré la fabrication de l'imagier. Martine et Serge se sont occupés de la vente et de l'emballage, Alexis, lui, a pris la relève au tatouage. Il a reçu la visite d'un ancien éducateur, Philippe-Henri, qui en a profité pour se faire colorer comme il y avait peu d'enfants amateurs ce jour là. Alexis explique:"Comme c'est un adulte, il a plus de poils au bras que les enfants et le tatouage ne voulait pas bien prendre. J'ai donc failli le lui faire sur la tête! Ça aurait été plus facile puisqu'il a la boule à zéro.".

Florence conclut:"Nous avons vendu correctement le samedi, un peu moins le dimanche. Vu que le public était moindre le dimanche, les résidents ont pu profiter un peu plus des animations de rue. Nous avons passé de bonnes journées avec en prime, le beau temps!".

Foire aux plantes, 15 août



Une nouvelle édition démarre. Rendez-vous sur le pachi à 7h30 pour monter la tonnelle et le stand artisanat, boulangerie tenu par Florence, Marina (nouvelle éducatrice), ainsi que quelques résidents. Ils y ont exposé sur la 1ère table: les powertex, le montage prévu pour Mascarade, les pancartes nominatives pour le potager et les bougies que Benoît a été rechercher de sa propre initiative en atelier. Sans doute, trouvait-il l'échoppe trop peu chargée à son goût? Tandis que Serge a tenu la caisse le matin, puis a attendu la relève de l'après-midi prise par Jean-Luc. Tout comme Benoît avec Annie, préposés à la vente et l'emballage. On remarque bien que ces

deux là étaient de mèche, ils ont essayé chacun à leur tour, de faire monter les enchères. Annie en faisant payer un café à 4€ et Benoît une bougie à 50€, de vrais baragouineurs commerciaux...
Et sur la seconde table: des gaufres grand-mères cuitent en direct par Martine en matinée, puis par Sylvester l'après-midi et du café servi par Willy.

Marina raconte pour sa 1ère expérience sur le pachi:"C'était bien gai! On voit bien que les résidents sont dans leur élément. C'est chouette!".
Florence ajoute:"Ce fut une belle journée comparée à l'an passé à cause de la pluie. C'est agréable de rencontrer des collègues et des connaissances. Nous avons reçu un retour très positif des gens du coin. Par exemple, trois jeunes filles du village étaient très contentes de pouvoir faire plaisir en achetant un création. Ce marché leur permet de faire connaissance et de garder des contacts avec l'institution. J'ai également remarqué que les gens ont demandé souvent où se trouvaient certains de nos résidents. Il y a eu vraiment beaucoup d'interactions.".

Pendant ce temps, Kévin avec l'aide de Marianne, Patricio, Charlotte, Michel (ancien stagiaire) et Lucie (compagne du maître boulanger) se sont activés en atelier.
Ils ont confectionné plein de bonnes choses: du pain aux lards, aux noix et blancs, des gosettes aux pommes, des coins abricots, des cakes pommes raisins, du brownie, des choux à la crème, des rochers coco, des pistolets ronds, les pâtes à gaufres pour le pachi et des tartes aux saveurs pommes, rhubarbes, sucre et fraises. Un panel pour tous les goûts!

Kévin dévoile ses impressions:"Nous avons passé une bonne journée. Les gens qui sont venus nous rendre visite étaient vraiment de bonne humeur. Même si nous avons eu moins de monde que les autres années, les ventes sont restées excellentes. Je n'ai pas eu le temps de mettre en route toutes les préparations prévues mais ce n'est pas plus mal, comme cela nous n'avons rien gaspillé.".

Durant la journée, Isabelle, Yves et Sarah ont eu l'occasion d'aller s'y promener lors du changement de résidents au boulot. Ils se sont baladés parmi les exposants de: plantes, fruits, légumes, fleurs, travail du bois, savons, paniers en osier, liqueurs, nougats, fromages, tisanes, miel, bijoux, bonbons, biscuits,... et les brocanteurs. On y trouve vraiment de tout... Isabelle a même su dénicher, en un coup d'œil, la paire de boucles d'oreilles en forme de tasse de café parmi des centaines d'autres. Isabelle avoue:"C'est parce que c'étaient les plus jolies!".

Un super marché aux spécialités très variées dans une ambiance musicale et conviviale!

Beau vélo de Ravel à Arlon, samedi 20 août

Encore une belle mise en avant pour l'atelier artisanat. Marianne et Patricio, accompagnés de Florence, se sont rendus à Arlon pour y exposer leur travail: des tableaux, des bracelets à nœuds japonais, des bougies, des figurines potagères, des savons et les nouveaux powertex (des hérissons, des lapins, des oiseaux, des bateaux et un vélo marquant le coup pour l'occasion). Florence explique:"Le public a été curieux. Nous avons eu beaucoup de succès auprès des enfants grâce à notre animation de fabrication de savons de différentes formes. Patricio et Marianne ont vraiment bien géré l'affluence!".

Ils se sont retrouvés à côté de stands de vélos et d'associations présentant des animations. Comme par exemple, celui de CAP48, où Live et Magalie, leur ont proposé une séance de vélo interactif. Ailleurs, les résidents ont reçu une baguette à selfie. Le seul petit hic est que Marianne et Patricio, n'ont pas encore de téléphone perfectionné en leur possession.

Revenons au but de cette journée... Ils ont ensuite vu défiler environ 2000 cyclistes qui ont pu bénéficier d'un bon petit déjeuner avant de prendre le départ lancé par l'animateur Adrien Joveneau. Une autre tête bien connue (de la maison) a accompagné tout ce beau monde durant le tour, mais en tant que secouriste confirmé:"Bravo Fabienne!" acclame Florence.

En fin de journée, pour se détendre et relâcher la pression, ils ont profité des concerts de plusieurs groupes musicaux dont celui du célèbre Jean-Luc Fonck qui a bien évidemment enflammé le podium.

Une belle journée diversifiée, sous une météo idéale pour pédaler!

Classement Tennis de Table

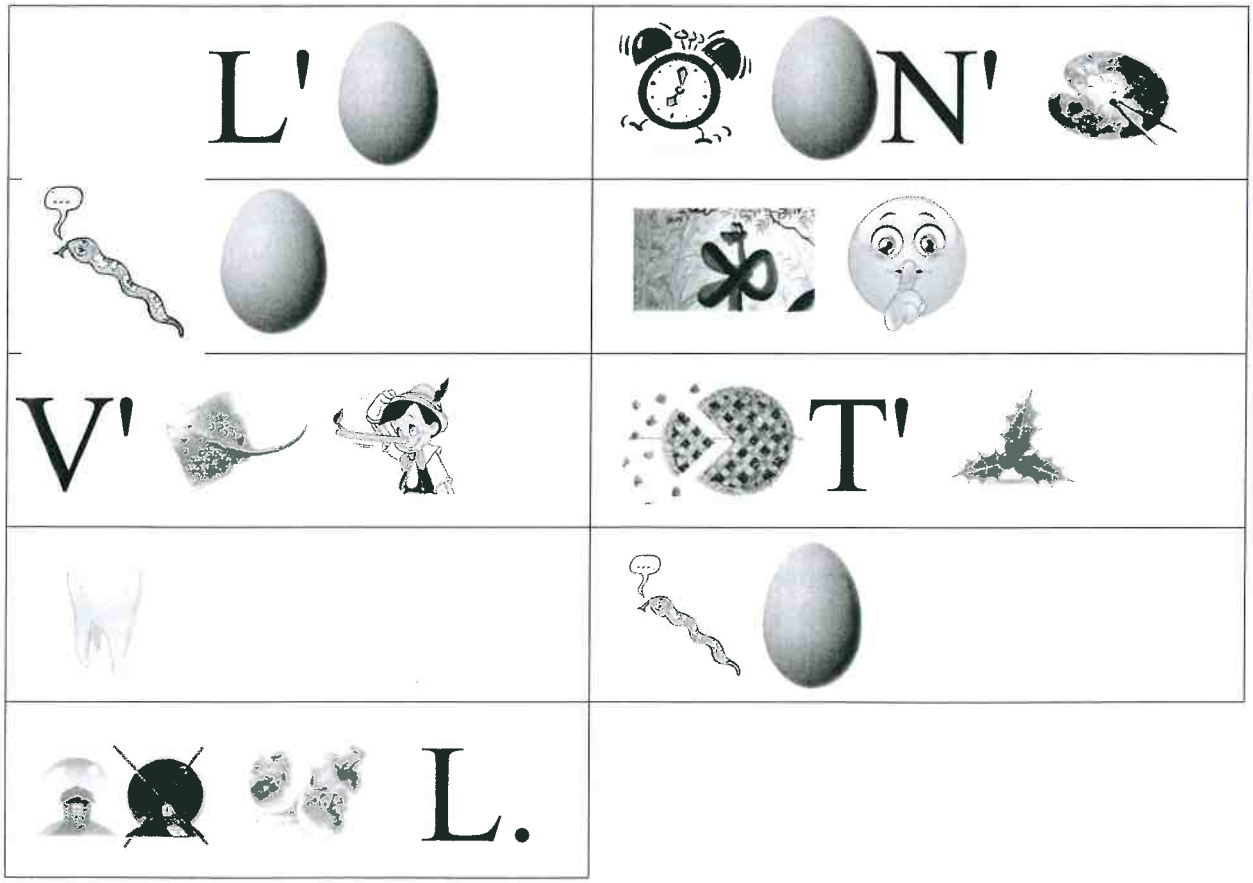
Voici les résultats de l'année, de nos joueurs dans leur division:

Émile 1er	Annie 6ème
Patricio 2ème	Benoît 2ème
David 4ème	Thierry 5ème
Willy 6ème	

Bravo les gars!

Rébus

Devinez cette phrase en interprétant les dessins. Chaque illustration représente soit: le son de sa première lettre ou syllabe.



Médaillons de veau aux morilles

Ingrédients pour 4 personnes
800 g de filet mignon de veau
50 g de morilles déshydratées
2 échalotes
20 cl de vin jaune
10 cl de crème fraîche
20 g de beurre
3 cuil. à soupe d'huile
4 cuil. à soupe de farine
1 petit bouquet de persil plat
2 pincées de noix de muscade râpée
sel, poivre

Une heure à l'avance, faites tremper les morilles dans un récipient d'eau chaude jusqu'à ce qu'elles gonflent et doublent de volume.

Pelez les échalotes et émincez-les. Lavez et essuyez le persil plat. Détachez-en les feuilles et hachez-les finement.

Coupez le filet mignon en quatre médaillons de taille égale. Essuyez-les et saupoudrez-les de farine.

Faites chauffer l'huile et le beurre dans une sauteuse. Lorsque le mélange grésille, ajoutez les échalotes. Laissez-les blondir 5 min sur feu moyen puis retirez-les et mettez-les dans une assiette.

Posez les médaillons de veau dans la sauteuse. Faites-les revenir de toutes parts sur feu doux pendant 5 à 10 min environ jusqu'à ce qu'ils commencent à dorer. Puis retirez-les et mettez-les de côté. Pendant ce temps, égouttez les morilles. Rincez-les abondamment et essuyez-les dans un linge. Coupez les plus grosses en deux.

Versez le vin jaune dans la sauteuse. Laissez frémir 2 min puis ajoutez les échalotes et les morilles. Baissez le feu, couvrez et laissez mijoter 10 min. Ajoutez les médaillons de veau dans la sauteuse. Salez, poivrez. Saupoudrez de noix de muscade. Laissez cuire 5 min à découvert puis retournez les médaillons. Salez, poivrez et poursuivez la cuisson 4 min.

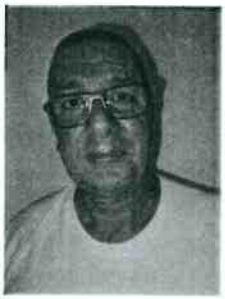
Versez la crème fraîche et mélangez bien en retournant délicatement les morceaux. Retirez du feu après 2 min de petite ébullition.

Transvasez les médaillons dans un plat chauffé. Nappez-les de sauce et de morilles. Parsemez de persil haché. Servez aussitôt.

Bon appétit!

Les nouvelles

Alicia est une nouvelle éducatrice de jour à l'hébergement.
Elle réalise l'activité modelage en terre glaise.



Stéphan est le nouvel ouvrier.

Marina est une éducatrice supplémentaire dans le secteur occupationnel pour l'activité artisanat.

Vincent et Cécile vous annoncent la naissance
de leur petit garçon Victor, né le 25 août 2016.
Il pèse 3kg265 et mesure 50,5 cm.

Les dates à retenir

Samedi 3 décembre: La fête de Saint Nicolas

Samedi 17 décembre: La fête de Noël

Solution du jeu

Le renard se cache vraiment partout dans ce journal.