

# *La gazette des renards de Volaiville*

de Janvier à Avril 2016  
6<sup>ème</sup> édition

## **Sommaire**



Le réveillon de la Saint Sylvestre  
Bonne Année  
L'épiphanie  
Art thérapie  
La chandeleur  
Un don du Rotary Attert-Sûre et Semois  
Rencontre avec l'école de Lutremange  
Une grande journée sportive "natation" et  
animations  
L'aménagement de la devanture de  
l'hébergement  
Ping pong à Bastogne  
Pâques  
3<sup>ème</sup> édition de la "Promenade Gourmande"  
d'Altitude 440  
Joyeux anniversaire  
Jeu  
Recette  
Les nouvelles  
Dates à retenir

*Journal créé par les résidents de La Maison de Volaiville  
rue de la Misbour, 370  
6637 Fauvillers*

## Le réveillon de la Saint Sylvestre, le 31 décembre 2015

Les éducateurs: Annette, Michaël et Émeline se sont démenés pour mettre les petits plats dans grands. Ils ont essayé de prévoir un menu un peu différent cette année pour régaler les 20 résidents présents à cette soirée. Au cours de celle-ci, Fabienne les a retrouvés.



Ils ont débuté les festivités par l'apéritif: Mousseux et Kidibulles, petits fours, roulades au jambon, roulades au pesto et tomates, saucisson, fagotin, calamars frits, boule au fromage, petites saucisses, grisinits aux 3 sauces, escargots et les incontournables chips.

Michaël décrit: "Olivier a bien pris le temps de choisir ses zakouskis. Il les a dégustés précieusement avec un sourire jusqu'aux oreilles!". Cela montre que les palais ont apprécié ces bonnes choses même s'il n'a pas toujours été aisé de trouver facilement la solution pour savoir comment les manger. Ensuite, ils ont savouré une entrée composée de: chicon aux crevettes, gambas sur lit de roquette, quiche aux fruits de mer, moule farcie d'une écrevisse et beurre d'ail. Le tout accompagné d'un verre de vin blanc. Alexis confie: "Encore heureux que j'étais là pour faire le barman pour servir un peu de soft à mes compagnons."



Après, ils ont poursuivi le menu par le plat principal, accommodé de: cailles aux lardons sauce à la crème, rôtis, chicons braisés, asperges et mange-tout grillés. Ce plat a été arrosé d'un verre de vin rouge. Michaël raconte: "En voyant la caille arrivée, Philippe L. a crié: "Oh le canari!". Il livre même après dégustation: "Un beau et bon canari..."

Puis, ils ont continué avec un petit morceau de fromage de Herve chaud sur pain d'épice nappé de sirop de Liège. Martine révèle: "Délicieux!"

Pour terminer de festoyer, ils ont goûté une bûche glacée suivie d'un café corsé. Charlotte affirme: "Un repas presque parfait!"

Marianne

Entre chaque plats, pour faire un peu de place dans les estomacs, les résidents se sont amusés en faisant la fête. Ils ont écouté de la musique, dansé, reçu des cadeaux offerts par Madame et Monsieur Deltent, se sont alignés pour les farandoles et ont profité du feu d'artifice des voisins. Serge affirme: "En 2016, je serai courageux! J'ai déjà tenu ma résolution en admirant le feu d'artifice sans avoir peur cette année!". Une super soirée!

Les résidents et le personnel, vous souhaite une bonne année 2016!!!



Que cette nouvelle année soit remplie de paix, d'amour, d'espoir, d'harmonie de santé et de prospérité.

Tous nos vœux les plus chaleureux pour 2016!



Charlotte

## L'épiphanie, dimanche 3 janvier

Tous les résidents présents se sont réunis à l'heure du goûter pour savourer 3 croustillantes galettes des Rois. Pour garder le suspens jusqu'au bout, chacun a pu choisir le morceau qu'il souhaitait manger. La première fève a été découverte par Colette et peu de temps après, la deuxième s'est retrouvée dans les mains d'Alexis. La dernière bien cachée, s'est réservée pour l'éducatrice Sarah.



Maureen

Comme le veut la tradition, chaque tête couronnée a pu choisir sa moitié pour partager ses droits jusqu'à la fin de la journée. Colette et Alexis ne voulant pas d'autres élus, se sont choisis mutuellement et ont souhaité sceller ce pacte en se faisant un bisou. Colette a imposé une condition à son camarade: "Tu dois fermer les yeux!". Alexis voyant l'entourloupe arriver, a préféré lui serrer la main en guise d'alliance.

Quant à Sarah, elle a demandé à l'assemblée pour savoir si il y avait un intéressé pour devenir son Roi. De suite, Jean-Luc s'est avancé mais il a notifié: "Ok mais juste le temps de manger le gâteau..., cet arrangement ne doit pas durer trop longtemps!".

Vive les Reines et Rois de l'hébergement!

## Art thérapie

Depuis début décembre 2015, Ingrid, artiste peintre et animatrice d'ateliers d'expressions artistiques vient proposer, environ 2 fois par mois, un après-midi peinture. Elle réalise cette activité dans un but de bien-être et d'amusement thérapeutique.



Tous les résidents sont invités à y participer en petit groupe à tour de rôle. Elle débute chaque séance à partir d'une thématique (les fruits, son visage, les ronds, les masques,...) que les participants doivent suivre. Durant l'activité chacun doit également respecter l'autre, son espace de travail, les œuvres, la consigne et le travail qui est soit collectif ou bien individuel. Ils utilisent principalement de la gouache comme peinture, sur des supports variés comme des cadres en bois, des toiles de différents formats, du papier, du plâtre,...



Voici ce que les résidents en disent:

Tony: "On fait des choses sympas avec Ingrid."

Serge: "Je me sens bien en peignant, je trouve le résultat joli."

Charlotte: "J'apprécie cette activité, Ingrid est très gentille et mes peintures sont exposées dans le local."

Jean-Luc: "J'ai pris mon temps pour faire de belles toiles, je suis content du résultat."

Annie: "Ingrid m'a aidé à peindre les contours d'un mouton que je voyais dans la prairie."

Xavier: "Super!"

Benoît: "En faisant le point, je me suis senti en forme."

Tandis qu'Ingrid explique: "La peinture permet aux participants de s'exprimer, de se découvrir, de se valoriser, de s'épanouir au travers de la créativité tout en jouant avec celle-ci et de prendre confiance en soi et ses capacités. Tout cela dans une optique de partage et d'échange. Les buts sont à l'infini, l'important est de se faire plaisir avant tout!"

Et donc, cette chouette activité très enrichissante pour tous, se fera jusqu'à la fin de l'été. Peut-être s'achèvera-t-elle par une exposition? Cela reste encore à confirmer.

## La chandeleur, mardi 2 février

Les résidents ont dégusté de supers crêpes au sucre ou à la cassonade comme dessert à l'occasion de cette fête. Celles-ci ont été préparées la veille en atelier boulangerie par Annie, Alexis, Jean-Luc et Patricio avec l'aide de Kévin.



Martine

Ils ont cuit une cinquantaine de crêpes et en ont fait sauter 2,3 juste pour le folklore. Ils n'ont pas réalisé d'autre coutume lors de la préparation.

Kévin confie: "A cause du temps de repos des pâtes, la cuisson a pris beaucoup de temps. Encore heureux qu'il y avait plusieurs navettes pour le retour. Comme cela, les 2 plus courageux ont donc pu terminer de les cuire pour qu'il y en ait pour tout le monde!".

L'avis des résidents: "Un vrai régal...".

## Un don du Rotary Attert-Sûre et Semois

Les généreux rotariens ont offert plein de beaux cadeaux très utiles pour la maison. Voici ce que les résidents en pensent:

### *Les deux frigos à la salle de sport*

L'occasion de les tester ne s'est pas encore vraiment présentée donc ils n'ont pas encore de commentaire.



### *Le four en boulangerie*

Émile: "Il est un peu dur à fermer alors j'ai besoin de tous mes biscoteaux pour y arriver."

Tony: "Mais qu'est-ce qu'il dore bien nos beaux pains!".



### *La grande salle, embellie de fauteuils et armoires à casiers*

Benoît: "La nouvelle déco est super jolie!".

Serge: "Qu'est-ce qu'on est bien installé! C'est génial...".

Charlotte: "C'est sympa, on a de nouveaux rangements pour y mettre les magazines."



Évidemment, ils se réunissent tous pour remercier chaleureusement le club du Rotary Attert-Sûre et Semois pour ces supers présents.

## Rencontre avec l'école de Lutremange, jeudi 17 mars

Tout a débuté par une prise de contact au sein de l'école de Lutremange (village situé dans la commune de Bastogne) entre les élèves de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> primaires et 3 résidents. Soutenu par Kévin, ils ont expliqué l'objectif de cette matinée de rencontre: "Apprendre à se connaître en faisant du pain."



Quelques jours plus tard, Kévin et les résidents ont accueilli avec le sourire, dans l'atelier boulangerie les 7 élèves et leur professeur. Après s'être présentés et préparés, ils se sont mis au travail pour réaliser du pain blanc ensemble. Les groupes se sont formés: Emile en compagnie de Yuna et Live, Patricio a suivi Adryen et Timéo, Tony a accompagné Tom, Martine a guidé Julie et Isabelle a assisté Lucie.

Au cours de cet échange rempli de questions, chacun s'est intéressé à l'autre. Durant leurs conversations, ils ont découvert:

- ✓ qu'ils ont tous réalisé dernièrement des décorations de tables pour Pâques;
- ✓ qu'ils vont nager à la même piscine (Bastogne),
- ✓ que les résidents font beaucoup d'activités différentes;
- ✓ et bien d'autres choses...

Une fois toutes les étapes de fabrications terminées et les pains enfournés, les élèves sont retournés dans leur classe malgré l'envie soutenue de rester parmi les boulangers! Pour garder cette matinée bien en mémoire, ils ont pu reprendre chacun leur calot en guise de souvenir. De plus, ils ont eu le plaisir de rentrer chez eux avec un bon pain artisanal.

Kévin confie: "Le rendez-vous s'est très bien passé, les enfants étaient à l'aise avec les résidents et n'ont eu aucune appréhension. Une belle rencontre!".

## Une grande journée sportive "natation" et animations, mardi 22 mars



Cette journée de championnat piscine est la seule de la région. Elle est organisée par la FEMA-asph Sport avec la collaboration du Service d'Accueil de Jour Adultes Andage Saint-Hubert.

Quatorze institutions des environs y ont participé. Voici les nageurs de la Maison de Volaiville: Maureen, Marianne, Émile, David, Tony, Willy, Xavier et Benoît. Ils ont été, durant la matinée, en compétition contre une centaine de participants en diverses séries de nages: brasse, dos, libre et assistée proposées à chaque fois en 25 et 50M. Entre les épreuves, les résidents se sont amusés en faisant de petits jeux proposés par les étudiants en section sportive de Neufchâteau.

Émeline relate: "Les résidents ont très bien nagé. Il nous est arrivé deux petites péripéties. La première est que Maureen était tellement motivée de montrer ses talents, qu'elle a démarré directement. Malheureusement, sa longueur est tombée à l'eau puisque le top départ n'avait pas été donné. La seconde est arrivée à Willy. Après s'être bien dépensé, habillé, il a voulu remettre sa paire de baskets à la sortie de la piscine. Pas de chance pour lui, celle-ci avait disparu. Le pompon est que le voleur n'a sans doute pas trouvé les chaussettes à son goût et les lui a gentiment laissées. Heureusement pour Willy, une autre paire de chaussures à sa taille restait sans propriétaire, il a donc pu repartir chaussé!".



Isabelle

L'après-midi a été moins mouvementée, chacun a pu profiter d'animations variées: cirque, parachute, foot, indiana, kinball, minigolf, badminton et kim du goût et de la vue. Le tout, organisé par les futurs éducateurs sportifs de Neufchâteau venus en renfort toute la journée.

En guise de remerciement, l'institution a reçu un brevet de participation souvenir et chacun s'est régalé avec un bon gaufre.

## L'aménagement extérieur de l'hébergement

Les travaux extérieurs sont terminés!!! Un résultat de toute beauté...



Le pavage et les murets ont été réalisés par l'entreprise Thiry Laurent de Cobreville. Et la touche finale, apportée par de remarquables barrières conçues par la ferronnerie Eddy Louis. Le tout faisable grâce à la participation financière de United Fund for Belgium.

## Ping Pong à Bastogne, jeudi 24 mars



Émeline et Chantal ont donné rendez-vous à 11 institutions de la région pour participer à leur journée tennis de table. Septante-cinq pongistes ont répondu présents pour se mettre en compétition, au cours de 145 matchs. Pour pouvoir arbitrer tout cela, les éducatrices ont fait appel à 14 étudiants de l'INDA d'Arlon, 2 de leur professeur et Médéric (un stagiaire). Ceux-ci ont bien rempli leur rôle et ont remis les médailles à chaque participant vers 15H.



Patricio

Durant les pauses, les estomacs affamés ont pu se rassasier en savourant de généreux dagoberts et une délicieuse soupe à la tomate aux petites boulettes tant appréciées, préparés par les soins de l'atelier cuisine. Tandis que la boulangerie a confectionné 130 gaufres pour le goûter en guise de remerciement.

Voici les résultats des résidents de Volaiville:

| Débutant  |                          | Moyen    |                           | Fort     |                           |
|-----------|--------------------------|----------|---------------------------|----------|---------------------------|
| Annie     | Table 3/5 <sup>ème</sup> | Thierry  | Table 9/4 <sup>ème</sup>  | Patricio | Table 16/3 <sup>ème</sup> |
| Sylvester | Table 4/3 <sup>ème</sup> | Jean-Luc | Table 10/4 <sup>ème</sup> | David    | Table 17/3 <sup>ème</sup> |
|           |                          | Émile    | Table 11/1 <sup>er</sup>  |          |                           |
|           |                          | Thibaut  | Table 12/2 <sup>ème</sup> |          |                           |
|           |                          | Willy    | Table 14/1 <sup>er</sup>  |          |                           |
|           |                          | Benoît   | Table 15/3 <sup>ème</sup> |          |                           |

Émeline raconte: "Une super journée où tout a roulé nickel!".

Au cours de la journée, les journalistes de La Maison de Volaiville sont arrivés pour prendre quelques photos et réaliser un sondage auprès de 20 joueurs. Voici ce qu'il ont dit:



"Même s'ils ne gagnent pas forcément leurs matchs, ils ont tous passé une agréable journée et ont trouvé celle-ci magnifiquement organisée."

Les commentaires émis sont: "J'espère que je vais remporter les matchs suivants.; C'est bien le ping pong.; Je suis en super forme.; J'ai bien mangé.; C'est bien de voir les autres groupes, j'ai fait de belles rencontres. et Je reviens l'an prochain."

Mais celui le plus souvent cité est: " Je me suis bien amusé!".

De beaux messages pour encourager les organisatrices.

## Pâques, lundi 28 mars

Comme chaque année, les résidents, leurs familles et amis se sont retrouvés dans l'église de Volaiville à 15H pour y entendre la cérémonie de Pâques de l'abbé Jean-Maurice Jacques. Son message a porté sur l'importance d'aller à la rencontre de l'autre.



Charlotte

Tout en nommant deux symboliques: l'eau qui rappelle le baptême et la lumière qui évoque la chaleur; primordial pour vivre. L'office a été égayé grâce au CD de doux chants religieux entonnés par des enfants. Malencontreusement, ceux-ci ont retenti par intermittence à cause d'une radio capricieuse. Tout au long de la liturgie, l'abbé a pu compter sur "3 enfants de chœur": Émile, Isabelle et Thierry. Ceux-ci l'ont aidé à marquer le signe du feu en tenant chacun un cierge pascal allumé devant l'assemblée. Une solution trouvée à l'oubli d'en apporter de nouveaux.

Ensuite, tous les invités se sont rejoints à l'hébergement. Ils ont pu admirer de jolies décorations réalisées par les résidents en activité artisanat: des lapins sur un support en bois jonché d'une bougie et des poules escortées de leur œuf. Le tout disposé sur des nappes vertes parsemées de plumes jaunes échappées du nid, ainsi que de délicats bouquets composés de tulipes et jonquilles.





Puis chacun a pu contempler les superbes gâteaux mis en scène pour ressembler à des nids accueillants les œufs déposés par les cloches de Rome. Une fois bien vu sous toutes les coutures, les génoises aux saveurs crème moka ou praliné ont enfin été savourées.

Une chouette après-midi, détendue et conviviale!

### 3<sup>ème</sup> édition de la "Promenade Gourmande" d'Altitude 440, dimanche 24 avril

Altitude 440 regroupe un ensemble de bénévoles qui œuvrent au profit d'association à but social. Cette année, ils ont organisé leur promenade au bénéfice du "Vieux Moulin" de Strainchamps, centre d'accueil et d'aide éducative pour les enfants de 0 à 18 ans placés sous mandat d'une autorité administrative ou judiciaire.



La balade a attiré 345 personnes, qui ont dégusté des saveurs du terroir sur un circuit de 8,1km. Les marcheurs ont pu découvrir les paysages entre Tintage et Martelinville (Gd. Dux). La 6<sup>ème</sup> et dernière halte saveur s'est faite auprès des boulangers/pâtisseries de "La Maison de Volaille", installés dans la salle de Tintage.



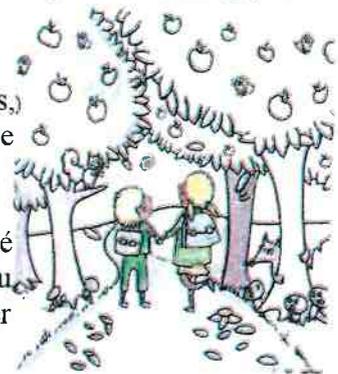
Alexis, Martine et Particio ont assuré le service des assiettes de douceurs de 14H à 18h30. Ils ont fait goûter aux randonneurs, les desserts confectionnés par toute l'équipe boulangerie. Voici ce qu'ils ont proposé pour les adultes:



une part de **cheese cake** au parfum citron spéculoos,  
une verrine comprenant un fond de caramel au beurre salé,  
superposé d'une mousse au chocolat et terminé par un crumble;  
et pour les enfants: **une succulente gaufre enrichie de fraises et de crème fouettée.**

Martine affirme: "Les promeneurs ont vraiment bien aimé les desserts, autant les petits que les grands! J'ai vu des personnes que l'on croise régulièrement sur les marchés."

Et Kévin conclut: "Cette manifestation est bien organisée. Nous avons été gâtés en disposant d'une belle et grande chambre froide où nous avons pu garder au frais toutes nos préparations. Le fait d'avoir été invité à participer à ce stand, est une super mise en valeur pour nos résidents."



Tony



Joyeux anniversaire à  
la Maison de Volaille  
qui fête ses 33 ans  
le 25 avril.

### Jeu: Les 7 erreurs

Retrouver puis entourer les 7 différences entre ces deux dessins.

Solution en dernière page.



## Les nouvelles



Marie-Noëlle vous présente Soraya.



Flore remplace Céline en atelier cuisine pour cause d'écartement.



Freddy a fêté ses 80 ans le 8 février.

Virginie a terminé son contrat à l'hébergement.

## Les dates à retenir

Du mercredi 4 mai au samedi 7 mai: Les jeux Olympiques à La Louvière

Dimanche 5 juin: Le barbecue du Phénix Rayonnant

Du mardi 21 au vendredi 24 juin: La Marche du Souvenir

Mardi 28 juin: Journée théâtre et musique



## Solution du jeu



## Tiramisu aux fraises



Ingrédients (Pour une dizaine de verrines)

Un ravier de fraises  
Du jus de citron  
60 g de sucre minimum  
3 oeufs  
Un sachet de sucre vanillé  
200 g de mascarpone  
Quelques spéculoos  
Des feuilles de menthe



Lavez délicatement les fraises. Gardez-en quelques unes de côtés pour la décoration.  
Coupez-les autres en petits dés, mettez-les dans un plat, arrosez-les de jus de citron et ajoutez du sucre selon le goût.

Écrasez des spéculoos et remplissez le fond des verrines.  
Versez ensuite la préparation de fraises pour bien imbiber le spéculoos.  
Mettez au frigo pendant 1 heure.

Prenez 3 œufs et séparez les blancs des jaunes.  
Mélangez les jaunes avec 60g de sucre et un sachet de sucre vanillé jusqu'à blanchissement des jaunes.  
Incorporez 200g de mascarpone et bien mélanger.  
Montez les blancs en neige bien fermes et les incorporer délicatement au mélange précédent.  
Versez le mélange dans les verrines et remettez au frigo au moins deux heures.

Décorez avant de servir avec du spéculoos émietté, des fraises et des feuilles de menthe.

Cette recette a été rapportée par les résidents lors de leur excursion à la criée de Wépion.

**Bonne dégustation!**